

**M E N U**  
**TPS MS GS**  
**SEMANAL**

**20 À 24 MAI. 2024**

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

**SEGUNDA**

**20 MAIO**

**COLAÇÃO**

**TORRADAS ASSADAS**

**SALADA**

**BETERRABA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL**

**ISQUINHA DE FRANGO**

**ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**FEIJÃO PRETO**

**GUARNIÇÃO**

**MIX DE VERDURAS**

**REFOGADAS**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**TERÇA**

**21 MAIO**

**COLAÇÃO**

**COOKIE INTEGRAL DE**

**CACAU**

**SALADA**

**TOMATE**

**PRATO PRINCIPAL**

**OVO MEXIDO**

**ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**FEIJÃO CARIOCA**

**GUARNIÇÃO**

**COUVE FLOR REFOGADA**

**SOBREMESA**

**BOLO MESCLADO**

**QUARTA**

**22 MAIO**

**COLAÇÃO**

**TANGERINA**

**SALADA**

**ABÓBORA**

**PRATO PRINCIPAL**

**CARNE MOÍDA REFOGADA**

**ACOMPANHAMENTOS**

**MASSA SALTEADA**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**FEIJÃO PRETO**

**GUARNIÇÃO**

**CAPONATA DE BERINJELA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**

**QUINTA**

**23 MAIO**

**COLAÇÃO**

**MAÇÃ**

**SALADA**

**CENOURA RALADA**

**PRATO PRINCIPAL**

**PEIXINHO ASSADO**

**ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**LENTILHA ENSOPADA**

**GUARNIÇÃO**

**FAROFA MULTIGRÃOS À**

**GREGA**

**SOBREMESA**

**GELATINA NATURAL**

**SABORES**

**SEXTA**

**24 MAIO**

**COLAÇÃO**

**BANANA**

**SALADA**

**PEPINO**

**PRATO PRINCIPAL**

**FRANGO EM CUBINHOS**

**ACOMPANHAMENTOS**

**ARROZ BRANCO**

**ARROZ INTEGRAL**

**FEIJÃO CARIOCA**

**GUARNIÇÃO**

**BATATINHA ASSADA**

**SOBREMESA**

**FRUTA DA ESTAÇÃO**